



Guide

Besoin de bouger

Activités d'éveil sportif dans l'Aube
pour les enfants de moins de 6 ans

Associations et clubs sportifs / Aires de jeux et espaces verts publics

NOUVEAU
BOUGER PENDANT LA GROSSESSE


en Champagne
LE DÉPARTEMENT

Éditorial

Très simple, cet annuaire n'en est pas moins **essentiel, à mes yeux, pour l'épanouissement et l'avenir de nos chers petits Auboisiens**. Il en va non seulement de leur développement et de leur santé, mais aussi, de leur apprentissage de la vie en société.

Loin de tout esprit de compétition, **exclusivement axé sur le plaisir et le jeu**, ce guide a pour seule ambition de leur donner, très jeune, le goût de bouger... tant l'activité physique aura de vertus tout au long de leur vie. C'est une mine de conseils et de coordonnées pour qui recherche une activité de proximité, adaptée aux goûts et aux capacités de son enfant. On mesure d'ailleurs ici les **extraordinaires possibilités d'éveil sportif sur tout le département** – en nombre comme en variété. Partout, des équipements existent. Partout, des bénévoles se dévouent auprès des tout-petits.

L'Aube n'a certes pas attendu les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 pour se mettre en action !

Cette édition et l'engagement constant de notre collectivité en faveur du sport entrent, en tout cas, pleinement dans notre candidature au label « Terre de Jeux » **pour un développement durable du sport sur l'ensemble du territoire**.

Troyes et l'Aube « en mode JOP », ce sont parfois des actions aussi simples que celle-ci...

Philippe PICHERY

Président du Conseil départemental de l'Aube

Sommaire

L'activité physique du jeune enfant

L'activité physique, vivement conseillée _____ 5

NOUVEAU

L'activité physique de la future maman

Activités physiques adaptées pendant la grossesse _____ 8

Où pratiquer les activités d'éveil sportif ?

(Annuaire par secteur géographique)

Circonscription de l'agglomération troyenne _____ 10

Circonscription d'Aix-en-Othe / Chaource _____ 22

Circonscription d'Arcis-sur-Aube / Brienne-le-Château _____ 26

Circonscription de la Côte des Bar _____ 30

Circonscription de Romilly-sur-Seine _____ 32

Pour jouer en plein air en ville ou à la campagne

Les aires de jeux et espaces verts publics _____ 36

dans l'agglomération troyenne

Les aires de jeux et espaces verts publics _____ 44

hors agglomération troyenne

Les vélovoies et voies vertes _____ 46

Pour en savoir plus _____ 47

Source d'épanouissement et d'équilibre, le sport joue un rôle essentiel dans la société. Avec ce guide, nous avons voulu vous donner l'envie de bouger, vous et vos enfants.

Sont ici :

- les clubs et associations sportives auboises qui proposent des activités d'éveil sportif pour les petits de 0 à 6 ans et pour les femmes enceintes ;
- les aires de jeux et espaces verts publics.

Une édition toujours à compléter...

Cette liste n'est pas exhaustive, nous en sommes conscients.

Nous remercions toutes les associations pour leur aimable collaboration. N'hésitez pas à nous contacter pour améliorer et compléter ce guide, en nous faisant part de toute erreur ou omission, en vue de sa prochaine mise à jour.

Département de l'Aube

Service Protection maternelle et infantile (PMI)

Tél. : 03 25 42 48 51

Ce guide est téléchargeable sur le site du Conseil départemental de l'Aube : aube.fr – rubrique Publications, Guides pratiques

Bouger, c'est bon pour nos enfants !

L'activité physique est vivement conseillée aux jeunes enfants avant 6 ans. Elle permet de lutter contre la sédentarité croissante parfois liée à l'usage des écrans, facteur d'augmentation du surpoids et de l'obésité infantile. Et cela, tout en préservant le caractère ludique, sans recherche de performance.

Il existe un grand choix d'activités dans le département de l'Aube pour les jeunes enfants, surtout à partir de 4 ans.

Quelques activités adaptées pour les femmes enceintes ont été aussi répertoriées telles que le yoga, le pilates.

Le Programme national nutrition santé (PNNS) recommande la pratique d'activité physique et sportive régulière chez l'enfant :

- **Avant 2 ans :**

Le développement moteur de l'enfant est en lien avec les expériences motrices, qu'il contrôle de mieux en mieux. Les encouragements de l'entourage sont nécessaires à cet âge ! L'enfant progresse vers l'autonomie en maîtrisant de façon progressive ses mouvements.

- **Entre 3 et 6 ans :**

Pendant cette période d'acquisition d'habiletés motrices, le parent sollicite son enfant. Il l'incite à courir, sauter, grimper, pédaler, nager, se balancer, tourner sur lui-même, tirer, pousser, se suspendre, se tenir en équilibre... Les capacités motrices contribuent au développement de la confiance en soi et des rapports sociaux. Le temps des activités doit être habituellement assez court.

On parle plus d'éveil que de réelle activité sportive.

La Fédération française de cardiologie (FFC), première association de lutte contre les maladies cardio-vasculaires, alerte sur le manque d'activité physique et la trop forte sédentarité des jeunes enfants : un enfant sur 2 bouge moins d'une heure par jour.

La FFC fait un constat alarmant : les capacités physiques à l'effort des enfants ont baissé par rapport aux générations précédentes. « En 40 ans, nos enfants ont perdu 25% de leur capacité vasculaire et le cœur des enfants est en danger ».

Elle souligne aussi que l'enfant se met davantage en danger s'il reste assis qu'à bouger.

« Les êtres humains sont faits pour bouger, et en particulier les jeunes, c'est psychologique » explique le Professeur Carré, cardiologue au CHU de Rennes, membre de la FFC. « C'est à nous de prendre la santé de nos jeunes en main et de les aider à renouer avec l'activité physique et le plaisir qu'elle procure ».

La sédentarité croissante de l'enfant entrave l'exercice physique. L'exposition aux écrans (portable, tablettes, ordinateurs, téléviseurs) peut avoir de lourdes conséquences sur la santé, le bien-être et l'avenir de la santé de nos enfants.

La consommation non adaptée d'écrans en fonction de l'âge de l'enfant contribue à réduire le temps consacré aux activités physiques et favorise le grignotage. Cette conjonction des deux est facteur de prise de poids et d'obésité.

Les enfants exposés de façon précoce aux écrans peuvent rencontrer des difficultés dans les apprentissages des compétences fondamentales (capacités d'attention, de concentration, développement de langage), une moindre autonomie, et une intégration sociale plus difficile par la suite.

Alors, restez vigilants, vous parents, et sortez avec vos enfants dans les aires de jeux et squares proches de chez vous.

L'activité physique de l'enfant doit rester un moment de plaisir et de détente.

Qu'elle soit partagée avec un parent ou un professionnel sportif, avant 6 ans, cette activité n'est pas basée sur de la compétition mais sur un éveil sportif.

La recherche d'activité sportive adaptée à son enfant commence en premier lieu par la bonne connaissance du développement psychomoteur de celui-ci, et aussi par la motivation, le respect du désir de l'enfant à pratiquer une activité physique.

C'est l'occasion pour le parent de partager un moment privilégié, convivial avec son enfant !

Si l'enfant est porteur de handicap, certaines associations sportives du département affiliées à la Fédération handisport ou à la Fédération française du sport adapté peuvent vous aider à trouver l'activité sportive adaptée. **Le handicap n'est plus un frein à la pratique du sport.**

NOUVEAU

Futures mamans

Nous vous proposons quelques activités physiques adaptées pendant la grossesse

AKHILLEUS

Ateliers posturaux et respiration physiologique (pas thoracique), sous réserve de non contre-indications médicales (possibilité d'orientation par les sages-femmes de la PMI)

Renseignements sur place
13 rue Lachat-Troyes
Contact : Christian Marcellot
Tél : 06 62 88 96 45
akhilleus.fr
contact-akhilleus.fr (pour inscription)

ASPTT

Pilates et Postural Ball® (AH 1234)

Rue Raymond Burgard - Troyes
Contact : Sabrina Guerrey
Tél : 06 35 22 20 24

VIVAFORM

Gym prénatale aquatique

Renseignements sur place
1 rue Fort Chevreuse - Troyes
Tél : 03 25 78 20 10

YOGAETRE

Cours de yoga (non spécifiques mais adaptés)

Troyes et agglomération troyenne :
Buchères, La Chapelle-Saint-Luc, La
Rivière-de-Corps, Les Noës-près-
Troyes, Saint-André-les-Vergers,
Sainte-Savine

Hors agglomération : Lusigny-sur-
Barse, Mailly-le-Camp, Messon, Les
Riceys

Contact : Isabelle Chauvet
Tél : 03 25 78 20 10
yogaetre.fr
abisa@yogaetre.fr

La PMI à votre écoute

La Protection maternelle infantile (PMI), service du Département, regroupe des médecins, des sages-femmes, des infirmières-puéricultrices. Elle vous informe, vous accompagne et vous soutient au quotidien. Elle vous orientera vers des activités adaptées aux femmes enceintes et aux jeunes enfants.

Département de l'Aube
Pôle des Solidarités
Direction Enfance Famille
Service de Protection Maternelle et Infantile
Cité Administrative des Vassales
CS 50770 10026 Troyes Cedex
Tél : 03 25 42 48 51, 52, 53
pmi@aube.fr



Circonscriptions d'actions médico-sociales de l'agglomération troyenne



Circonscription Ceinture ouest de Troyes

Centre médico-social
6 rue Jean Zay - 10600 La Chapelle-Saint-Luc
Tél. : 03 25 42 43 44 - Fax : 03 25 42 43 48
Mail : circo.ceintureouest@aube.fr

Circonscription Ville de Troyes

Centre médico-social
Cité administrative des Vassaulles - 10000 Troyes
Tél. : 03 25 42 49 99
Fax : 03 25 42 48 07 ou 06
Mail : circo.villedetroyes@aube.fr

Circonscription Ceinture est de Troyes

Centre médico-social
2 rue du Docteur Roux - 10150 Pont-Sainte-Marie
Tél. : 03 25 46 44 70 - Fax : 03 25 46 25 40
Mail : circo.ceintureest@aube.fr

Fête du sport et des loisirs

Tous les ans, 60 associations présentent leurs activités sportives, à l'occasion de cette manifestation qui a lieu un dimanche début septembre au Complexe Henri-Terré, aux Chartreux, à Troyes.

ATHLETISME

TROYES

TOS athlétisme

Complexe Henri-Terré
Rue Raymond-Burgard
Contact : M. Collinet (trésorier)
Tél. 06 71 73 50 95
tos.athle.com

A partir de 4 ans

BASEBALL

TROYES-SAINT-JULIEN

Espadons Ballpark

Route de Baires
Saint-Julien-les-Villas
Gymnase Charles-Dutreix
Troyes
Contact : Emmanuel Philippe
Tél. : 06 56 88 57 19
espadonschampagne@hotmail.fr
A partir de 5 ans

BASKET

LA CHAPELLE-SAINT-LUC

Amicale Jules-Ferry Ferdinand Buisson

Gymnase Camus
Avenue Jean-Jaurès
Contact : Christian Noorbergen
Tél. : 06 51 02 95 65
A partir de 5 ans

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS

Basket club (BCSA)

Gymnase Jean Bianchi
15 avenue Maréchal Leclerc
Tél. : 03 25 79 24 30
Contact : Alain Leclair – Bruno Rossi

Tél. : 06 15 38 14 25
bcsa.basket@gmail.com
bcsa-basket.org

A partir de 4 ans

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

SAINT-JULIEN-LES-VILLAS

Basket Sancéo Troyen

Permanence : gymnase Fernand Ganne
9 rue Fernand Ganne
Contact : Annie Dubus
Tél. : 06 08 98 10 77
annie-dubus@orange.fr
basket-sanceo-troyen.fr

A partir de 4 ans

SAINTE-SAVINE

Sainte Savine Basket

Gymnase Volbart
16 rue Jules Hémar
Tél. : 03 25 79 35 54
Contact : Ludovic Lethenet
Tél. : 06 20 30 25 70
ericroulet@wanadoo.fr
saintesavinebasket.fr

A partir de 5 ans

TROYES

Comité de l'Aube

Centre sportif de l'Aube
Contact : Jacques Domont
Tél. 06 84 60 42 90
A partir de 5 ans

BMX

TROYES

BMX roller skate de Troyes (BRST)

Piste de BMX du Complexe Henri-Terré
Rue Raymond Burgard
Contact : Franck Cassano
Tél. : 06 62 38 25 28
assobrst@gmail.com
brst.info

A partir de 5 ans avec un parent accompagnateur

BOXE

SAINT JULIEN LES VILLAS

Association troyenne toutes boxes

Boxe éducative, full contact
4 Rue Moulin Le Roi
Contact : Noëlle Burr
Tél. : 06 74 73 91 67
sportdecombat@attb-troyes.com

A partir de 5 ans pour garçons et filles

CAPOEIRA

TROYES

Troyes Abada Capoeira France

Halle sportive de l'UTT
12 rue Marie Curie
Contact : Ringo De Araujo Senra
Tél. : 06 69 32 53 27
abadacapoeiratroyes@hotmail.fr

A partir de 3 ans

DANSE

LA CHAPELLE-SAINT-LUC

Danse et corps en mouvement

54 avenue Jean Jaurès
Contact : Victoria Cozzoli
victoria.cozzoli@alice.fr
Tél. : 03 25 79 30 88

Cours d'éveil et d'initiation 3-6 ans

Expression corporelle à partir de 3 ans si enfant scolarisé

Club d'éducation populaire Julien Scrève

(danse orientale + hip hop)
9 rue Chasseigne
Contact : Geneviève Malgouyres/Didier Gonnegan

Tél. : 03 25 80 26 19
clubjulienscreve@yahoo.fr

A partir de 4 ans

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS

Académie de danse classique

Maison des Sociétés « salle Tchaïkovski »
21 avenue Maréchal Leclerc
Contact : Pascale Faraggi-Mähl
Tél. : 06 78 52 66 52
academie.danse.classique@gmail.com

A partir de 4 ans

SAINT-JULIEN-LES-VILLAS

Classique

Salle polyvalente Fernand Ganne
40 rue Gambetta
Contact : Pascale Artus
Tél. : 06 07 17 59 29 ou 06 71 93 47 35

A partir de 4 ans

SAINTE-SAVINE

Ecole municipale de danse

(éveil-initiation corporelle)
1 rue Lamoricière
Contact : Béatrice Michaud
Tél. : 03 25 71 39 80
ecole.musique.danse@ste-savine.fr

A partir de 4 ans

TROYES

ASPTT Troyes Danse

(danse moderne)
Complexe ASPTT
Rue Raymond Burgard
Contact : Christina Lefort
Tél. : 06 28 26 13 59
troyes@asptt.com

A partir de 5 ans

Cie de danse Troyes gymnique danse

Salle omnisports
124 avenue Robert Schuman
Contact : François Coll (président)
Tél. : 03 25 73 98 97
tg-danse.com
contact@tg-danse.com

Eveil corporel 3-4 ans

Cours petits pas 5-6 ans

Cours cœur : classe ouverte aux enfants présentant un handicap de type trisomie, trouble autistique.

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

EQUITATION

LA RIVIÈRE-DE-CORPS

La ferme

Cercle équestre de la ferme
50 rue Victor Hugo
Contact : Christelle Desavie ou Caroline Pery
Tél. : 03 25 74 10 60
fermette.equestre@wanadoo.fr
centre-equestre-cercle-lafermette-equitation-aube.com

A partir de 3 ans

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

SAINT-JULIEN-LES-VILLAS

Poney club

29 route de Baires
Contact : Aimie Cuisin (directrice)
Tél. : 06 85 29 27 98
clubequestresaintjulien.com
clubequestrestjulien@orange.fr

A partir de 3 ans

FOOTBALL

BRÉVIANDES

Stade René Champenois
Rue de l'égalité
Contact : M. Protin
Tél. : 06 20 79 17 27

A partir de 5 ans

TROYES

AGT Football

Stade Songis
Contact : Didier Unterwald
Tél. : 06 86 70 24 37

Initiation dès 4 ans (pas de licence en-dessous de 6 ans)

GYMNASTIQUE

BRÉVIANDES

Activ'Gym

Salle socio-culturelle
7 Rue Hautefeuille
Contact : Mme Akimowicz
Tél. : 06 46 18 67 43

A partir de 3 ans

Gym 3 Pommes

Comité départemental de gymnastique volontaire
Salle socio-culturelle
7 Rue Hautefeuille
Contact : Anne Marie Boisset
Tél. : 03 25 74 31 13
codep-gv10@epgv.fr

A partir de 3 ans

LA CHAPELLE-SAINT-LUC

Comité départemental de gymnastique volontaire

Gymnase Brossolette
Avenue général Sarraill
Contact : Anne Marie Boisset
Tél. : 03 25 74 31 13
codep-gv10@epgv.fr

Parents bébés de 9 mois à 3 ans

PONT-SAINTE-MARIE

Etoile gymnique pontoise

(gymnastique sportive)
Gymnase Robert Royer
24 avenue Georges Clemenceau
Contact : Valérie Lemoult
Tél. : 06 42 07 31 77
etoilegymptoise.blogspot.com

A partir de 3 ans

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS

Les Bergeronnettes

(gymnastique artistique)
Complexe Jean Bianchi
Salle Robin
15 avenue Maréchal Leclerc
Contact : Muriel Dimet
Tél. : 06 63 96 47 60

A partir de 5 ans (baby-gym dès 2 ans)

GYMNASTIQUE (suite)

Les Sittelles

(éveil)

Complexe Jean Bianchi
15 avenue Maréchal Leclerc
Contact : Catherine Stiot
Tél. : 03 25 46 12 54
sittellesdestandre@gmail.com

A partir de 2 ans

TROYES

AGT

(gymnastique rythmique)
Cosec Hoppenot
15 rue du Sommerard
Tél. : 03 25 74 76 64
Contact : Fanny Bailleul
agt@aol.com
agtgr:wifeo.com

**Babygym à partir de 18 mois^{1/2} à 3 ans
avec adulte accompagnant**

Eveil gymnique mixte 4-6 ans

Eveil gymnastique rythmique fille 4-6 ans

Hirondelles

(gymnastique artistique)

Salle Pringez
23 Rue Gautherin
Cosec II Complexe Henri-Terré
Rue Marie Curie
Contact : Dominique Kuhn
Tél. : 06 72 71 49 49
contact@hirondellestroyesgymnique.com
hirondellestroyesgymnique.com

A partir de 15 mois

**Un accompagnant pour les enfants de
moins de 2 ans 1/2**

Possibilité accueil enfants en situation de
handicap (voir avec le club)

HANDBALL

LA-CHAPELLE-SAINT-LUC

Handball Club Savino Chapelain

Gymnase Brossolette
Rue Jules-Ferry
Contact : Pascal Colombet
Tél. : 06 64 61 74 12

pascalcolombet@aol.com
hbcsavinochapelain.clubeo.com

Baby-hand à partir de 3 ans 1/2

ROSIÈRES-PRÈS-TROYES

Rosières Saint Julien handball

Gymnase Raymond Laurent
Place Charles de Gaulle
Contact : Cathy Mayayo
Tél. : 06 83 24 97 67 ou 06 89 93 12 42
rsjh@rsjh.fr
rsjh.fr

A partir de 3 ans

Possibilité accueil enfants en situation de
handicap (voir avec le club)

TROYES

Entente Troyes Aube Champagne (ETAC) handball

Salle omnisports
Avenue Schumann
Contact : Agnès Marion
Tél. : 03 25 81 58 74
0710002@handball-france.eu
etac-handball.clubeo.com

A partir de 4 ans

HOCKEY

TROYES

Troyes hockey club

Patinoire des 3 Seine
12 boulevard Jules Guesde
Contact : Stéphane Gauchard
Tél. : 03 25 73 92 04
contact@troyeshockeyclub.com
troyeshockeyclub.com

A partir de 3 ans

JUDO

Baby judo : à partir de 4-5 ans, les cours proposent des jeux d'éveil, des jeux d'opposition, de coordination et de latéralisation. Ils apprennent aux enfants à se repérer dans un espace de jeux en respectant matériel et règlement (discipline).

LA CHAPELLE-SAINT-LUC

Amicale Jules-Ferry Ferdinand Buisson

Complexe sportif

Rue de la Douane

Contact : Nathalie Moraux

Tél. : 03 25 74 78 92/06 50 91 87 34

nathalie_morau@hotmai.fr

A partir de 3 ans

LA RIVIÈRE-DE-CORPS

Judo club Rivière-de-Corps

Salle Maurice Sommer

Contact : Pascale Roy

Tél. : 03 25 74 27 45

proy@club-internet.fr

A partir de 4 ans

ROSIÈRES-PRÈS-TROYES

Rosières omnisports judo

Gymnase Raymond Laurent

Place Charles de Gaulle

Tél. : 03 25 73 37 68

Contact : Jean-Christophe Crombez

Tél. : 06 67 08 27 50

judoros@gmail.com

A partir de 4 ans

Affiliation à la fédération française de sport adapté

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS

Cercle aubois des Arts martiaux

Complexe Jean Bianchi

15 avenue Maréchal Leclerc

Tél. : 03 25 79 19 87

Contact : Jean-Philippe Ganne

Tél. : 06 70 64 76 78

A partir de 5 ans

SAINT-JULIEN-LES-VILLAS

Judo club sancéen

Gymnase Fernand Ganne

9 rue Fernand Ganne

Tél. : 03 25 40 29 78

Contact : Eric Pennesi

Tél. : 06 85 66 76 08

pennesi.eric@wanadoo.fr

A partir de 3 ans

SAINTE-SAVINE

Judo club savinien

Cosec La Noue Lutel

11 rue la Maladière

Contact : Françoise Mauriquot

Tél. : 03 25 79 89 54/06 11 47 51 49

fmjcs@neuf.fr

A partir de 4 ans

TROYES

Judo club troyen

Salle omnisport de Troyes

Contact : Jean-Christophe Crombez

Tél. : 03 25 70 21 86 ou 06 67 08 27 50

jean-christophe.crombez@wanadoo.fr

A partir de 4 ans

ASPTT Troyes judo

Complexe ASPTT

Rue Raymond Burgard

Tél. : 03 25 49 97 84

Contact : Andreas Marteau

Tél. : 06 78 09 23 43

troyes.asptt.com

aspttjudotroyes@gmail.com

A partir de 5 ans

Les judogi troyens

Cosec Hoppenot

15 rue du Sommerard

Contact : Virginie Abel

Tél. : 06 87 41 35 34

facebook.com/judogitroyen

abel.virginie@free.fr

A partir de 3 ans

Olympique club de Troyes

Salle omnisports

124 avenue Robert Schuman

Tél. : 03 25 81 22 10

Contact : Danielle Charpentier

Tél. : 06 08 32 08 80

facebook.com/olympiqueclubdetroyes

A partir de 4 ans

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

JUDO (suite)

Comité départemental de l'Aube de judo

Cosec des Sénardes
Rue Godard Pillaveine
Tél. : 03 25 75 61 68
Contact : Pascal Bartoli (président)
Tél. : 06 27 39 49 86 / 03 51 59 49 61
troyesaubejudo@sfr.fr
troyesaubejudo.fr

A partir de 2 ans et ½

KARATE

SAINTE-SAVINE

Karaté savinien

Dojo de la Noue Lutel
11 rue de la maladière
Contact : Patrice Bruno
Tél. : 06 26 01 16 52
patrice.bruno@sfr.fr
patricebruno.wixsite.com/karatecoachsavinien

A partir de 4 ans

LA CHAPELLE-SAINT-LUC

Amicale Jules-Ferry Ferdinand Buisson

Pôle sportif Espace Hubert Raymond
2 rue de la Douane
Contact : Marie Claude Legaux
Tél. : 06 13 16 04 60
legaux@orange.fr

A partir de 4 ans

NATATION-BABYCLUB

Qu'est-ce que le babyclub ?

C'est une sensibilisation à l'eau des jeunes enfants de 6 mois à 6 ans (après le vaccin méningo C du 5^e mois).

Activité familiale, pratiquée avec l'un ou les deux parents.

L'eau est chauffée à 31°-34° pour les bébés qui peuvent ainsi rester ½ heure dans l'eau sans se refroidir.

Un terrain ludique est mis à disposition des enfants et leurs parents : tapis, balançoires, objets lestés, objets flottants, ceintures, brassards, ballons, jouets divers...

Vers 4 ans, au jardin aquatique, sur inscription,

avec les parents, un travail sur le mouvement peut être commencé.

Il vise à rendre l'enfant autonome sur un déplacement (on ne parle pas encore de natation).

Le maître-nageur est dans l'eau ou sur le bord de la piscine, selon le nombre d'enfants; il conseille les parents.

Il est conseillé que le bébé mange juste avant et juste après la séance (alimentation normale), et qu'il porte une couche-culotte.

Rappelons que tout enfant qui souhaite se baigner et qui ne sait pas nager doit toujours être accompagné d'un adulte responsable, situé près de lui dans le bassin.

LA CHAPELLE-SAINT-LUC

Complexe aquatique Aqualuc

Avenue Neckarbischofsheim
Tél. : 03 25 45 72 70

A partir de 6 mois

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

ROSIÈRES-PRÈS-TROYES

Piscine de l'Océlian

35-39 rue Joséphine Baker
Tél. : 03 25 74 11 12

Bébés nageurs

A partir de 6 mois (après vaccin méningo C)

TROYES

Piscine olympique des Chartreux

Complexe sportif des Chartreux
Rue Raymond Burgard
Tél. : 03 25 82 42 54

Baby club de 6 mois à 4 ans et jardin aquatique 4 à 6 ans

TROYES

Vivaform

Domaine aquatique
1 Rue Fort Chevreuse
Tél. : 03 25 78 20 10

A partir de 4 ans

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

PATINAGE ARTISTIQUE

TROYES

Jardin des glaces

Patinoire des 3 Seine
12 Bd Jules Guesde
Contact : Yolande Romano
Tél. : 06 81 48 88 12
romano.yolande@gmail.com
patinage-artistique-de-troyes.fr

A partir de 3 ans

ROLLER/SKATE BOARD

TROYES

Fédération française roller et skateboard

Cosec 1 Complexe Henri-Terré
Rue Marie Curie
Tél. : 06 67 00 19 55
troyes-roller.com
troyes.roller@gmail.com
facebook.com/troyes.roller.hockey

A partir de 3 ans

SQUASH

TROYES

Vivaform

1 rue Fort Chevreuse
Tél. : 03 25 78 20 10

Initiation à partir de 5 ans

MINI-TENNIS

Le mini-tennis se pratique avec de petites raquettes, des balles en mousse ou à moitié dégonflées pour que le rebond soit moins important et la balle plus facile à rattraper. Il permet de travailler la coordination du mouvement.

PONT-SAINTE-MARIE

Tennis club pontois

Courts couverts (à côté du Cosec)
4 rue Henri Barbusse
Tél. : 03 25 80 52 45
Contact : Corine Thériot (présidente)
Tél. : 06 50 19 64 52
courriel@tc-pontois.fr

A partir de 5 ans

Tennis club de Troyes

4 rue Roger Salengro
Contact : Philippe Carillon
Tél. : 03 25 81 08 20
tennis-club-troyes.com
tc.troyes@free.fr

A partir de 4 ans

ROSÈRES-PRÈS-TROYES

ROS Tennis

Court couvert derrière le gymnase Raymond Laurent

Deux courts extérieurs à proximité du rond-point de la route de Saint-Léger

Contact : Alexandre Labille
Tél. 06 64 75 05 80
rosieres.tennis@gmail.com
club.fft.fr/rosiers.tennis

A partir de 5 ans

SAINT-JULIEN-LES-VILLAS

Tennis club sancéen

Stade de la Burie
26 rue Voltaire
Contact : Nathalie Cavallasca
Tél. : 03 25 75 58 00 ou 06 85 12 54 76
Nathalie.cavallasca@laposte.net
tcsanceen@gmail.com

A partir de 6 ans

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

SAINTE-SAVINE

Tennis club savinien

Gymnase Morzynski
19 rue GabrielThierry
Tél. : 03 25 79 29 95
Contact : Philippe Petiteau
Tél. : 03 25 4 9 21 30 ou 06 64 86 05 73
le-cts@wanadoo.fr
club.fft.fr/ct.savinien

A partir de 4 ans ½

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

Un enseignant possédant un certificat qualificatif handisport

Club affilié à la fédération handisport

MINI-TENNIS (suite)

TROYES

ASPTT Troyes tennis

Complexe ASPTT

Rue Raymond Burgard

Tél. : 03 25 49 97 84

Contact : Sébastien Mouilleron

Tél. : 06 30 06 13 45

asptt.com

troyes@asptt.com

A partir de 5 ans

TWIRLING BATON

SAINTE-SAVINE

Twirling club savinien

Gymnase Morzinski

19 avenue Gabriel Thierry

Tél. : 03 25 78 42 79

Contact : Agnès Gatellier

Tél. : 06 63 94 48 77

agnes.gatellier@gmail.com

twirlingsavinien.com

A partir de 5 ans

TROYES

Twirling Troyes

Cosec des Sénardes

7 rue Godard Pillaveine

Contact : Anne-Marie Bouton

Tél. : 06 75 90 75 09

twirlingtroyes@gmail.com

A partir de 5 ans

EVEIL SPORTIF

Même si des efforts importants sont faits pour adapter chaque sport au jeune enfant, le risque d'offrir une spécialisation trop précoce est toujours présent.

L'éveil sportif est la solution la plus adaptée au développement de l'enfant.

L'objectif de l'éveil sportif est de développer les potentialités physiques, sociales, et créatives de l'enfant autour d'un programme moteur généralisé (courir, sauter, ramper, rouler, pousser, tirer, etc...).

TROYES

ASPTT

Affiliée à la fédération des ASPTT

Complexe ASPTT

Rue Raymond Burgard

Tél. : 03 25 49 97 84

Contact : Rachel Depeme (monitrice)

Mme Perissinotti (présidente)

Tél. : 06 89 51 77 26

troyes@asptt.com

ilasay@gmail.com

troyes.asptt.com

A partir de 18 mois

BABYSPORT

C'est l'occasion pour les parents de partager un moment privilégié avec leur enfant en l'accompagnant dans le développement de sa motricité.

Au travers de parcours créés par un spécialiste de la petite enfance, vos enfants exploreront des expériences sensori-motrices adaptées à leur développement.

Il y a une participation des parents dès la première année.

Dès l'acquisition de la marche

Certificat médical obligatoire

1-3 ans

KIDISPORT

Eveil sportif

3 - 6 ans

Complexes sportifs

LA CHAPELLE-SAINT-LUC

Complexe Lucien Pinel

Rue Neckarbischofsheim
Contact : Isabelle Akcadag
Tél. : 03 25 70 19 22 / 03 25 49 98 88

Complexe Yves Prédier

Rue Raymond Chasseigne
Contact : Isabelle Akcadag
Tél. : 03 25 70 19 22 / 03 25 49 98 88

LA RIVIÈRE-DE-CORPS

Complexe Lacaille

50 rue Victor Hugo
Tél. : 03 25 79 05 10

Stade Emile Buck

Chemin du terrain des sports
Tél. : 03 25 79 05 10

LES NOËS-PRÈS-TROYES

Centre municipal Pierre Rat

13 rue de la République

PONT-SAINTE-MARIE

Complexe Henri Jacquot

Place Langlois
Tél. : 06 31 03 87 79

ROSIÈRES-PRÈS-TROYES

Complexe sportif

Place Charles de Gaulle
Tél. : 03 25 82 48 00

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS

Complexe sportif Jean Bianchi

15 avenue du Maréchal Leclerc
Tél. : 03 25 79 19 879

SAINT-JULIEN-LES-VILLAS

Stade de la Burie

26 rue Voltaire
Tél. : 06 27 43 64 47 (gardien)

Pour les groupes de sportifs :

Centre sportif de l'Aube

5 rue Marie-Curie, Troyes
Tél. : 03 25 74 37 06

la Maison des Lacs

14 rue du lac, Mesnil-Saint-Père
Tél. : 03 25 41 28 30

centre-sportif-aube.fr (rubrique Sport, Centre sportif de l'Aube)

Le Centre sportif de l'Aube, c'est un ensemble d'équipements et de services destiné à l'accueil de groupes de sportifs de toutes disciplines, de tous âges et de tous niveaux, venus de l'Aube et d'ailleurs (stages, formations, etc.).

A Troyes : terrains tous temps, halle sportive, halle de tennis, salles de réunion, amphi, etc., complètent les équipements existants : complexe sportif Henri-Terré (Troyes), vélovoie des Lacs (Saint-Julien/ Dienville), etc. A Mesnil-Saint-Père, au bord du lac d'Orient : résidence du lac d'Orient, Maison des Lacs, halle sportive et culturelle, offre sportive de plein air à la demande.

TROYES

Complexe de Foicy

Rue Jules Pochinot
Tél. : 06 26 17 28 88

Complexe Henri-Terré (3 Cosec aux Chartreux)

Rue Raymond Burgard
Tél. : 03 25 71 23 60

Complexe du Labourat

Rue Godard Pillaveine
Tél. : 03 25 75 61 68

Complexe des Sénardes

Avenue Robert Schumann
Tél. : 03 25 81 22 10

Complexe Songis

Rue Sommerard
Tél. : 03 25 74 76 64

Salles et Cosec

LA RIVIÈRE-DE-CORPS

Salle Maurice Sommer

58 rue Jean Jaurès
Tél. : 03 25 79 05 10

PONT-SAINTE-MARIE

Cosec

Rue Henri Barbusse
Tél. : 03 25 80 78 80

SAINTE-SAVINE

Cosec La Noue Lutel

11 rue de la Maladière
Tél. : 03 25 78 42 79

TROYES

Cosec I et II

Rue Raymond Burgard
Tél. : 03 25 71 23 60

Cosec III

Rue Gustave Eiffel
Tél. : 03 25 45 98 18 / 03 25 71 23 60

Cosec Hoppenot

Rue Sommerard
Tél. : 03 25 74 76 64

Cosec des Sénardes

Rue Godard Pillaveine
Tél. : 03 25 75 61 68

Cosec Hoppenot

Rue Sommerard
Tél. : 03 25 74 76 64

Cosec des Terrasses

30 boulevard Jules Guesde
Tél. : 03 25 81 45 56

Salle Omnisports

Avenue Robert Schumann
Tél. : 03 25 81 22 10

Salle Pringez

23 rue Gautherin
Tél. : 03 25 78 23 31

Piscines

LA CHAPELLE-SAINT-LUC

Complexe aquatique Aqualuc

Avenue Neckarbischofsheim
Tél. : 03 25 45 72 70
aqualuc-piscine.fr

Le complexe aquatique municipal offre un véritable pôle de loisirs et d'animations aquatiques pour tous les âges et tous les goûts. On y compte 4 bassins : un bassin sportif, une patageoire avec des jeux d'eau pour les petits, un bassin ludique avec une banquette à bulles, des jets massants, une rivière à contre-courant et un bassin d'apprentissage. Sans oublier la partie extérieure où se conjuguent un espace détente et une grande terrasse dans un cadre verdoyant.

ROSIÈRES-PRÈS-TROYES

Piscine l'Océlian

35-39 rue Joséphine Baker
Tél. : 03 25 74 11 12

TROYES

Piscine olympique des Chartreux

Rue Raymond Burgard
Tél. : 03 25 82 42 54

Piscine Lucien Zins

Rond-point du Vouлды
Tél. : 03 25 83 16 10

VIVAFORM

1 rue Fort Chevreuse
Tél. : 03 25 78 20 10

Gymnases

LA CHAPELLE-SAINT-LUC

Gymnase Albert Camus

Avenue Jean Jaurès

Gymnase Georges Clemenceau

Boulevard Georges Clémenceau
Tél. : 03 25 71 97 13

Gymnase Pierre Brossolette

116 rue général Sarrail
Tél. : 03 25 71 97 11

ROSIÈRES-PRÈS-TROYES

Gymnase Raymont Laurent

Place Charles de Gaulle

Tél. : 03 25 82 48 00

SAINT-JULIEN-LES-VILLAS

Gymnase Fernand Ganne

9 rue Fernand Ganne

Tél. : 03 25 71 79 59

SAINTE-SAVINE

Gymnase Morzynski

16 rue Gabriel Thierry

Tél. : 03 25 79 29 95

Gymnase Volbart

16 rue Jules Hémar

Tél. : 03 25 79 35 54

TROYES

Gymnase Beurnonville

Rue du 1er BCP

Tél. : 03 25 71 23 60 (permanence)

Gymnase Charles Chevalier

35 rue des Marots

Tél. : 03 25 71 23 60 (permanence)

Gymnase Charles Dutreix

25 rue Charles Dutreix

Tél. : 03 25 71 23 60 (permanence)

Gymnase des Terrasses

30 boulevard Jules Guesde

Tél. : 03 25 81 45 56

Gymnase Edouard Vaillant

95 rue Edouard Vaillant

Tél. : 03 25 71 23 60 (permanence)

Gymnase René Lacoste

Rue Nicolas Camusat

Tél. : 03 25 71 23 60 (permanence)

Patinoire

TROYES

Patinoire des 3 Seine

12 boulevard Jules Guesde

Tél. : 03 25 4148 34

patinoire-troyes.fr

La patinoire offre un espace de vie aménagé sur 1 800 m² : une piste de 1 456 m², un vestiaire comprenant 800 paires de patins artistiques ou hockey (tailles du 25 au 47), une ambiance son et lumière particulièrement étudiée, et un espace cafétéria de 70 m².



Circonscriptions d'actions médico-sociales d'Aix-en-Othe/Chaource



Centre médico-social
10 rue Maréchal Foch - 10160 Aix-en-Othe
Tél. : 03 25 46 70 04 - Fax : 03 25 46 76 26
Mail : circo.aix-chaource@aube.fr

BASKET

MESNIL-SAINT-LOUP

JSVPO

Gymnase

Contact : Nicolas Couturier

Tél. : 06 52 91 43 30

A partir de 5 ans

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

DANSE

AIX-EN-OTHE

(Danse rythmique)

10 bis rue Maréchal Foch

Contact : M. Labelle

Tél. : 07 69 94 30 36

A partir de 5 ans

MARIGNY-LE-CHÂTEL

MJC

(Modern jazz)

Salle de danse

mjcmarigny@gmail.com

A partir de 4 ans

EQUITATION

JEUGNY

Les écuries de Jeugny

12 rue Raymond Maïtrot

Contact : Philippe HENNION et Dominique HENNION

Tél. : 03 25 40 22 79 / 06 03 60 13 06

A partir de 3 ans

LAGESSE

Ferme Equestre de Lagesse

Chemin de Montigny

Contact : Jérôme Brunand

Tél. : 06 15 10 54 86

A partir de 4 ans

PAYNS

Les Ecuries de Payns

RD 165

Contact : Pascal Brogniez

Tél. : 06 84 35 83 43

A partir de 2 ans –bébés cavaliers

A partir de 4 ans – baby poney

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

ESCALADE

MARIGNY-LE-CHÂTEL

MJC

Gymnase

Contact : M. Haby

Tél. : 06 68 29 94 18

A partir de 5 ans

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

FOOTBALL

MESSON

JSVPO

Stade

Contact : David Limoge

Tél. : 07 61 35 10 01

A partir de 5 ans

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

GYMNASTIQUE

ESTISSAC

JSVPO

Gymnase

Contact : Dounia Duquennoy

Tél. : 06 50 50 46 76

A partir de 3 ans

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

MARIGNY-LE-CHÂTEL

Comité de gestion et d'animation

(Baby Gym)

Dojo du gymnase

Contact : Philippe Lebrun

Tél. : 03 51 19 00 10

marigny.cgam@laposte.net

A partir de 2 ans

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

GYMNASTIQUE (suite)

SAINT-LÉGER-PRÈS-TROYES

AKHILLEUS

(Ateliers parents-bébé : activités ludiques avec parcours de motricité, ateliers « habileté motrice », motricité fine, activités favorisant la communication et l'expression)

Salle des fêtes

Contact : Christian Marcellot

Tél. : 06 62 88 96 45

akhilleus.fr

contact-akhilleus.fr (pour inscription)

Enfants de 9 mois à 3 ans

JUDO

AIX-EN-OTHE

Sport Détente Aix (SDA)

Cosec

Contact : Rémy Macheré

Tél. : 07 82 27 79 03

A partir de 4 ans

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

BOUILLY

Olympique Club Troyes (ALSC)

Gymnase du collège

Contact : Jean-Christophe Crombez

Tél. : 06 67 08 27 50

judo@gmail.com

ERVY-LE-CHÂTEL

Culture Loisirs Ervy

Cosec avenue de la gare

Contact : M. Roussel

Tél. : 03 25 70 50 21

A partir de 5 ans

FONTVANNES

JSVPO Section judo

Complexe sportif

Contact : Virginie Abel

Tél. : 06 87 41 35 34

A partir de 3 ans

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

MARIGNY-LE-CHÂTEL

MJC

(Baby-Judo)

Gymnase Bernard Laurent - Dojo

Contact : Jean-Philippe Tripier

Tél. : 07 86 73 77 57

A partir de 4 ans

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

SAINT-LYÉ

USSL

(Initiation éveil judo)

Salle des fêtes

Contact : M. Sientzoff

Tél. : 03 25 76 62 96

us-st-lye-judo@hotmail.fr

A partir de 4 ans

TENNIS

MARIGNY-LE-CHÂTEL

Tennis club

Gymnase

Contact : Ludivine Texeira

Tél. : 09 53 19 66 49 ou 07 60 23 15 08

tcmarignyl0@gmail.com

A partir de 5 ans

TENNIS DE TABLE

MOUSSEY

Club sportif Moussey Tennis de table

Salle François – 24 grande rue de Savoye

(dans la cour de la ferme)

Contact : Jean-Loup Thoyer

Tél. : 06 37 07 73 99

sceatl@gmail.com

csmmoussey.fr

A partir de 6 ans (selon la taille)



Circonscriptions d'actions médico-sociales d'Arcis-sur-Aube/Brienne



Centre médico-social
5 bis rue de la Marine - I 0700 Arcis-sur-Aube
Tél. : 03 25 37 04 77 - Fax : 03 25 37 46 22
Mail : circo.arcis-brienne@aube.fr

ATHLETISME

ARCIS-SUR-AUBE

Baby athlé

Gymnase du collège

Rue de Brienne

Contact : Nicolas Nepper

Tél. : 07 62 37 65 84

contact.avs3s@gmail.com

A partir de 3 ans

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

VILLACERF

Baby athlé

Complexe sportif

87 rue du général Leclerc

Contact : Nicolas Nepper

Tél. : 07 62 37 65 84

contact.avs3s@gmail.com

A partir de 3 ans

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

DANSE

ARCIS-SUR-AUBE

Académie de danse

28 rue des cordeliers

Contact : Laëtitia Peron

Tél. : 06 65 06 75 04

A partir de 4 ans

CRENEY-PRÈS-TROYES

En Vogue

expression corporelle

Salle de gym

Rue de l'école

association-en-vogue.fr

Contact : Mme Brugger

Tél. : 06 33 78 13 77

A partir de 3 ans

LUSIGNY-SUR-BARSE

La Sittelle

Salle associative La Sittelle (face à la salle des fêtes)

Contact : Michèle Duport

Tél. : 06 81 04 88 86

micheleduport@gmail.com

lasittelle.fr

A partir de 4 ans (à l'essai)

MAILLY-LE-CAMP

Danse modern'jazz

Centre social « le Nouveau Monde »

Salle d'évolution (école maternelle)

Contact : Sophie Grajewski

Tél. : 03 25 37 06 03

A partir de 5 ans

EQUITATION

BRIEL-SUR-BARSE

Baby poney

Chante équi

1 voie communale du Sainfoin

Contact : Mme Bodin

Tél. : 03 25 41 55 02 ou 06 80 53 10 16

chantequi@orange.fr

Possibilité accueil enfants en situation de handicap (voir avec le club)

ROUILLY-SAINT-LOUP

Centre équestre des Menois

7 rue du château

Contact : Anne-Laure Brunaud

Tél. : 03 25 41 58 06 ou 06 09 62 36 17

albrunaud@yahoo.fr

A partir de 4 ans

VILLECHÉTIF

Baby poney

Les écuries de Belley

8 rue Champ de l'Isle

Contact : Virginie Duda

Tél. : 03 25 76 05 02

A partir de 3 ans

EVEIL CORPOREL

ARCIS-SUR-AUBE

Dynamôme

Gymnase municipal, 15 route de Brienne

Contact : Franciane Petit

Tél. : 03 25 37 43 85

A partir de 4 ans avec la présence des parents

EVEIL CORPOREL (suite)

MAILLY-LE-CAMP

Dynamôme

Salle du jard

Contact : Franciane PETIT

Tél. : 03 25 37 43 85

dynamome@hotmail.fr

A partir de 3 ans

GYMNASTIQUE

CHARMONT-SOUS-BARBUISE

Baby gym

MJC

Place Colaverdey

Contact : Sonia Van Den Bossche

Tél. : 06 85 45 57 96

A partir de 2 ans 1/2

CLÉREY

Gym 3 pommes

Comité départemental de gymnastique
volontaire

Salle des fêtes

Contact : Anne Marie Boisset

Tél. : 03 25 74 31 13 (Maison des associations à Troyes)

codep-gv10@epgv.fr

A partir de 3 ans

LUSIGNY-SUR-BARSE

Société animation loisirs de Lusigny

COSEC

16 cour de la Jonchère

Contact : M. Mannequin

Tél. : 06 14 95 23 22

aol.lusigny@gmail.com

A partir de 3 ans

PINEY

Baby gym

Comité départemental de gymnastique volontaire

COSEC 11 rue du stade

Contact : Sabrina Guerrey et Anne Marie Boisset

Tél. : 06 35 22 20 24 ou 03 25 74 31 13

familygym@orange.fr

codep-gv10@epgv.fr

à partir de 18 mois (acquisition de la marche)

HANDBALL

SAINTE-MAURE

Association Sainte-Maure

Troyes handball féminin

Baby hand

Gymnase du lycée agricole de Sainte-Maure

113 route de Méry-sur-Seine

Permanence : Place de la Poste

Contact : Didier Piffre

Tél. : 03 25 76 93 60

saintemaurehand@wanadoo.fr

A partir de 4 ans

JUDO

CHARMONT-SOUS-BARBUISE

MJC

Place Colaverdey

Contact : Mme Bras

Tél. : 03 25 41 03 32

A partir de 4 ans

LUSIGNY-SUR-BARSE

Société animation loisirs

Baby judo

Coséc

16 cour de la Jonchère

Contact : M. Mannequin

Tél. : 06 14 95 23 22

De 4 ans à 6 ans

MESNIL-SELLIÈRES

Judo

Espace Maillotin

(dans la cour de l'école)

Contact : Elisabeth Goncalves

Tél. : 06 46 15 22 41

judoclubmaillotin@orange.fr

A partir de 4 ans

PINEY

Judo

Gymnase

11 rue du stade

Contact : Elisabeth Goncalves

Tél. : 06 46 15 22 41

judoclubmaillotin@orange.fr

A partir de 4 ans

NATATION

ARCIS-SUR-AUBE

Complexe aquatique Nagéo

La piscine couverte est équipée d'un bassin sportif de 25 m, d'un bassin ludique et d'une pataugeoire. L'espace détente comprend, quant à lui, un sauna, un hammam, un jacuzzi et un solarium. Cette piscine propose différentes activités : bébés nageurs, jardin aquatique, cours de natation, etc.

Route de Brienne

Tél. : 03 25 47 41 52

A partir de 4 ans



Circonscriptions d'actions médico-sociales de la Côte des Bar



Centre médico-social
8 rue Saint-Pierre - 10200 Bar-sur-Aube
Tél. : 03 25 27 06 25 - Fax : 03 25 27 07 63
Mail : circo.cotedesbar@aub.fr

Centre médico-social de Bar-sur-Seine
80 grande Rue - 10110 Bar-sur-Seine
Tél. : 03 25 29 83 04 - Fax : 03 25 29 14 25
Mail : circo.cotedesbar@aub.fr

GYMNASTIQUE

BAR-SUR-AUBE

Gym des Nin's

Gymnase du lycée Gaston Bachelard

Contact : Pascal Jobard

Tél. : 03 25 27 18 72

A partir de 3 ans

JUDO

BAR-SUR-AUBE

Judo Club

Cosec

Contact : Mélanie Cottenceau

Tél. : 06 99 08 59 15

A partir de 5 ans

JASSEINES

Judo club

Place des anciens combattants

Contact : Gaëtan Cardot

Tél. : 09 82 49 38 82

A partir de 5 ans

VENDEUVRE-SUR-BARSE

Baby Judo

Dojo municipal

Rue de la Promenade

Contact : Aurélie Servais

Tél. : 06 15 43 82 03

A partir de 18 mois (motricité avec la présence des parents)

Et pour les 4-6 ans cours avec un professeur diplômé d'Etat

TENNIS

BAR-SUR-AUBE

TCM Tennis club municipal

Baby tennis

Stade municipal/courts du TCMB

Rue Pierre de Coubertin

tcbtennis.fr

Contact : M. Dangin (Président)

Tél. : 06 08 21 03 44

A partir de 4 ans

Circonscriptions d'actions médico-sociales de Romilly-sur-Seine



Centre médico-social
12 rue Jean Moulin
10100 Romilly-sur-Seine
Mail : circo.romillysurseine@aube.fr

BASKET BALL

ROMILLY-SUR-SEINE

As foyer Romilly

Baby basket

Contact : Laurent Bar

Tél. : 03 25 24 46 73 ou 06 87 20 77 82

laurent.bar@urssaf.fr

A partir de 5 ans

VILLENAUXE-LA-GRANDE

Union sportive Villenauxe

Baby basket

Salle des sports Prieur-Vignot

65 rue du Perrey

Contact : Jérôme Valadier

Tél. : 06 88 38 53 86

usvbasketball@orange.fr

A partir de 5 ans

DANSE

NOGENT-SUR-SEINE

Espérance Danse

Agora

Avenue Saint Roch

Contact : Murielle Doussot

Tél. : 06 70 39 26 08

A partir de 4 ans

EQUITATION

ROMILLY-SUR-SEINE

RS 10

Centre équestre

Parc de la Béchère

Rue Jules Jacquemin

Contact : Philippe Bellanger

Tél. : 06 81 33 40 65 ou 03 25 24 71 70

A partir de 3-4 ans

FOOTBALL

NOGENT-SUR-SEINE

Stade Roger Couderc

Avenue Jean Jaurès

Contact : Ludovic Cetojevic

Tél. : 06 84 01 45 88

A partir de 5 ans

GYMNASTIQUE

NOGENT-SUR-SEINE

Espérance gymnastique

Complexe Agora

Avenue Saint Roch

Contact : Dominique Muzard

Tél. : 06 84 20 23 00

esperancegym.nogent.free.fr

A partir de 2 ans ½

ROMILLY-SUR-SEINE

RS 10

Rue Jules Jacquemin

Contact : Mélanie Buda

Tél. : 06 32 21 19 98

A partir de 5 ans

VILLENAUXE-LA-GRANDE

Baby gym

Salle du Complexe sportif des Prés

du château

Contact : Christine Firmery

Tél. : 06 32 26 80 35

Pour les 2/5 ans

HANDBALL

ROMILLY-SUR-SEINE

Romilly handball

Gymnase Bardin Gousserey

Rue Magenta

Contact : Nadine Raguet

Tél. : 06 86 62 64 04

561004@sfhandball.net

A partir de 3 ans

JUDO

MÉRY-SUR-SEINE

Olympique Club de Troyes

Gymnase du collège

Contact : Jean-Christophe Crombez

Tél. : 06 67 08 27 50

crombez@wanadoo.fr

A partir de 4 ans

JUDO (suite)

NOGENT-SUR-SEINE

Espace Rielasinger Worbligen

Avenue Saint Roch

Contact : Florian Doyen

Tél. : 06 89 58 48 09

A partir de 4 ans

NATATION

Babyclub

NOGENT-SUR-SEINE

Piscine municipale

Camping de Nogent-sur-Seine

Tél. : 03 25 39 90 82

Un bassin d'hiver, un bassin d'été, un solarium Baby-Mouv à partir de septembre 2019 pour les 3-5 ans : séances d'éveil pour développer leurs capacités motrices.

Gratuit pour les moins de 7 ans accompagnés d'une personne majeure.

Un terrain de volley, une aire de jeux extérieurs pour les enfants.

ROMILLY-SUR-SEINE

Centre aquatique les 3 vagues

Avenue Jean Jaurès

Tél. : 03 25 25 51 00

L'espace aquatique comprend un bassin sportif, un espace pour la petite enfance, un solarium et un espace bien être.

Des cours de bébés nageurs sont proposés.

Jardin aquatique pour les 4-6 ans accompagnés de leurs parents en présence d'un éducateur sportif.

Activité aqua-baby, avec ouverture de deux bassins (6 mois – 6 ans) : un espace petite enfance et un bassin ludique. Eau à 32°.

TENNIS

NOGENT-SUR-SEINE

Espérance Tennis Mini-tennis

Rue du Camping

Contact : Anne-Laure Meunier

Tél. : 03 25 39 85 57 / 06 23 17 45 14

A partir de 5 ans

VILLENAUXE-LA-GRANDE

Tennis club Mini et baby-tennis

Complexe sportif « Les Prés du château »

tennisvillenauxe.e-monsite.com

A partir de 3 ans

TENNIS DE TABLE

ROMILLY-SUR-SEINE

RS 10

Salle Equey Espace François Mitterrand

Contact : Christian Barthelemy

Tél. : 03 25 21 38 72

rs10tennisdetable.fr

A partir de 4 ans



Pour jouer en plein air en ville ou à la campagne

Aires de jeux et espaces verts publics de l'agglomération troyenne

Les aires de jeux et les espaces verts sont particulièrement recherchés et appréciés en ville par les parents et leurs jeunes enfants pour la détente et la convivialité qu'ils apportent.

C'est un plaisir de découvrir les réaménagements de belles aires de jeux. En cas de mauvais temps, pensez à découvrir la Médiathèque de Troyes avec son espace livres adapté pour les enfants.

LA CHAPELLE-SAINT-LUC

ville-la-chapelle-st-luc.fr

La Plaine ludique

La plaine ludique est conçue pour apporter davantage de convivialité dans le quartier Chantereigne. Cette aire de verdure et de jeux de 1 000 m² permet une ouverture et une facilité de communication entre les équipements déjà présents, comme par exemple l'ensemble scolaire Camus et l'Espace jeunes. Les familles y trouveront des jeux pour les 2-5 ans (passerelles, jeu de l'oie, etc.), mais aussi pour les 6-12 ans (tourbillon coloré).

Accès : 9 rue Gaston Berger

Parc Pierre Pitois (étangs de Fouchy)

Ce parc naturel s'étend sur 6,7 ha. Il a été récompensé en 2002 par le comité régional de fleurissement.

C'est un lieu de promenade idéal pour les familles, puisqu'il propose non seulement des aires de jeux et de détente (échiquier géant l'été), un parcours de santé et la fraîcheur de 7 étangs, mais aussi des découvertes inattendues dans la serre provençale, le pavillon exotique, le

jardin potager pédagogique et le parc animalier (chèvres, ânes, oies, paons, poules, lapins, ...).

Accès : 54 avenue Aristide Briand (parking à disposition)

Lignes de bus régulières 5 et 10 et ligne scolaire 27 de la TCAT

Tél.: 03 25 72 10 35 / 03 25 80 4 19 / 06 73 79 82 97

Parc des Prés de Lyon

Sur 7,8 ha, le parc propose des équipements de sport et de détente exceptionnels : un skate-park, un boulodrome, un terrain de basket-ball, un parcours de santé, 2 terrains de foot, un minigolf, 2 aires de jeux pour les enfants, une table de ping-pong, un solarium...

Libre accès : avenue Neckarbischofsheim.

Parc du cinquantenaire de la Libération

S'étendant le long de la ligne de chemin de fer, ce parc offre une escapade dans un écrin de verdure pour, tout simplement, une petite pause nature. Des plantes aromatiques comme le thym, la sauge, la lavande... des essences d'arbres variées et de nombreuses senteurs agrémentent les lieux.

Libre accès : rues Pasteur et André Marceau.

Parc Mouchotte

Le parc Mouchotte est aménagé avec un alignement d'érables sur un parterre de verdure. Situé à proximité du ruisseau « la Noue Robert », il comprend une vaste pelouse et un espace dédié à la pétanque.
Libre accès : rue René Mouchotte.

Square Jorand

A deux pas de l'Hôtel de Ville, ce square est peuplé d'érables disposés le long d'un parterre de verdure.
Libre accès : rue Raymond Poincaré.

Square Yves Prédieri

Situé dans la vieille ville et prisé par les assistantes maternelles du quartier, ce square a été enrichi en 2007/2008 de plantations d'arbustes et de vivaces afin de créer un sentier sur le thème du jeu des couleurs (jaune, rouge, bleu, rose et vert). Ce square familial abrite de nombreux équipements ludiques pour le bonheur des enfants.
Libre accès : rue Raymond Chasseigne.

Square Les Hatées

Une halte verdoyante où arbustes, arbres, différentes espèces végétales et vastes pelouses cohabitent harmonieusement. Les visiteurs apprécient le calme et la beauté du paysage. Bref, un petit coin romantique !
Libre accès : rue Ernest Perochon.

Chemin rural

Lieu de promenade et de détente de choix pour les Chapelains de tous âges, ce charmant petit chemin rural engazonné est bordé de multiples essences végétales naturelles. Senteurs diverses, insectes, papillons, noyers, cerisiers... sont autant de raisons de s'offrir une agréable escapade.
Libre accès : rue Lazare Carnot.

LAVAU

Aire de jeu et village Décathlon

Possibilité de pratiquer des activités sportives (rollers, basket, handball, tennis de table,...)
En libre accès . Lieu-dit Les Dames Blanches.
A partir de 4 ans
decathlon.com

LES-NOËS-PRÈS-TROYES

Secteur de la place du Clos d'Orvilliers

Ce petit square aménagé entre les immeubles dispose d'une très grande structure de jeux pour les 5-12 ans comprenant un mur d'escalade, un grand toboggan auquel on accède par des anneaux à grimper; une échelle horizontale, un filet et une corde à grimper. Le square est agrémenté de vastes bancs en béton. A proximité se trouvent 2 tables de ping-pong.
Accès : rue Pasteur.
A quelques mètres de là, un petit square est équipé d'une grande structure de jeux pour les 1-6 ans, reposant sur une dalle amortissante. L'espace est clôturé.
Accès : rue du Clos d'Orvilliers.

Secteur « Bel Air »

2 espaces de jeux : un pour les 1-5 ans et un pour les 6-12 ans.
Accès : au bout du mail piétons près des écoles maternelle et primaire Saint Exupéry.

Secteur école maternelle Saint Exupéry

Vaste structure à grimper avec toboggan, destinée aux 1-5 ans.
Derrière l'école maternelle Saint Exupéry, rue du Mont Saint Loup. Sur un petit terrain vague « d'aventures », avec quelques grands arbres en bordure, est installé un téléphérique pour les plus de 6 ans.
Accès : sur le mail piéton

Secteur Mont Saint Loup

Petite aire de jeux sur sable, clôturée, associant plusieurs petits jeux (un jeu à ressorts, un

tournequinet ...) et une grande structure métallique rouge destinée aux 6-12 ans. 3 bancs sont installés dans l'aire de jeux.

A côté de la mairie, face à l'église (place Jules-Ferry)

Sur une petite place gravillonnée est installée une aire de jeux destinée aux 1-5 ans, totalement clôturée, avec une structure en bois comportant une tour, un toboggan et 2 plates-formes reliées par un tunnel ainsi qu'avec un jeu à ressorts pour 4 enfants.

Rue du 25 août, en face du square d'Urmitz

Petite aire de jeux clôturée, pour les 1-5 ans, comportant une structure bois en forme de bateau avec un petit toboggan et une plate-forme, un petit abri avec une « roue de la fortune », un jeu à ressorts simple, un jeu à ressorts pour 2 enfants. En face, se trouve un grand square bien ombragé, avec de nombreux bancs.

PONT-SAINTE-MARIE

Ile de Beauséjour

Le square bien clôturé, entouré de grands arbres et destiné aux enfants de 5 ans environ, comporte une structure avec tour et toboggan. A proximité du square se trouvent un terrain de boules, une table de pique-nique et des bancs. Accès : rue du Dr Roux, au bord de la Seine.

Rue Marc Verdier

Espace de jeux pour enfants et bancs pour les usagers

Accès : rue Marc Verdier (à proximité d'Adidas.

Microsite

Le site dispose de mobiliers, bancs, poubelles, ... Accès : 10 avenue Michel Berger.

Derrière la Maison de l'Animation et de la Culture (MAC)

Aire de jeux pour les tout-petits, ouverte aux horaires d'ouverture du bâtiment communal.

Accès : 10 avenue Michel Berger (par un portillon le long du bâtiment.

Parc Lebocey

Ce parc naturel de 14 ha, véritable poumon vert au cœur de la ville, est riche d'un arboretum remarquable (50 essences d'arbres différentes) et d'une faune protégée. Présence de ruches, verger pédagogique...

Une convention a été signée avec le conservatoire d'espaces naturels de Champagne Ardennes. En 2018, l'association ARBRES a décerné le label « Arbre remarquable de France » à la ville de Pont-Sainte-Marie pour la cèpée de tilleul qui s'étire sur 40 mètres de hauteur entrant dans le prestigieux inventaire des 500 arbres remarquables de France. Des animations sont régulièrement organisées.

SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS

Le Foirail

Cet espace public comporte :

- une aire de jeux conçue pour les enfants à partir de 2 ans.
- deux terrains de pétanque
- une skate park

Accès : avenue de l'île Germaine

Le jardin Colette

Cet espace végétalisé est propice à la lecture. Les promeneurs profitent du calme et du charme de ce jardin.

Accès : derrière la bibliothèque municipale – square Lucien Leclair.

Le jardin de l'église

Aménagé dans la tradition médiévale du jardin de Paradis avec un cheminement formant une croix avec sa fontaine centrale, ce jardin se décompose en 3 jardins spécifiques :

- le jardin aromatique
- le jardin d'Alchimiste
- le jardin du temps

Accès : avenue Maréchal Leclerc

Aire de jeux de la ludothèque

Un petit jardin public fleuri et clôturé, agrémenté d'un toboggan, d'un pont de singe. Ouvert uniquement pendant les heures d'ouverture de la ludothèque.
Accès : 24 rue Agenor Cortier .

Aire de jeux d'Echenilly

Aire de jeux pour les enfants à partir de 2 ans
Accès : à proximité de la boulangerie d'Echenilly.

SAINT-JULIEN-LES-VILLAS

Parc André Grimont

Le parc André Grimont, à côté de la salle polyvalente, est un bel espace vert pour la promenade. Un petit circuit de pistes cyclables permet aux enfants d'y faire du vélo en toute sécurité. Une aire de jeux se situe devant la salle polyvalente.
Accès : parking Allée du château des Cours

Parc de La Moline

Petit parc ombragé, équipé de 2 bancs.
Accès : rue Carnot /rue du Dr Jacques Bell.

SAINT-PARRES-AUX-TERTRES

Aire de jeux des Moissons

Plusieurs aires de jeux dont une géante : jeux à ressort, pont de singe...
Accès : parc commercial Begreen (devant Maisons du monde.

SAINTE-SAVINE

Parc de la Noue Lutel (ZA de la Maladière)

Parc qui accueille l'installation sportive «Cosec de la Noue Lutel».
Accès libre aux aires de pique-nique et barbecues, terrain de pétanque, espaces boisés, parcours santé pour enfants, piste d'athlétisme, terrains de loisirs.

Square Marc Séguin

Grand square, entouré par des pavillons et des

immeubles, non clôturé, traversé par des allées goudronnées séparant plusieurs espaces de jeux à partir de 3 ans.

Accès : rue Marc Séguin

Square Durlot

Espace clôturé, agrémenté d'un banc et d'aires de jeux adaptées pour des enfants à partir de 3 ans.

Accès : place Reichenbach

Square Claude Foulon

Petit square clôturé, avec quelques bancs et quelques arbres, doté d'aires de jeux pour enfants à partir de 3 ans.

Accès : 1 rue Claude Foulon.

Square des AFN

Petit square doté de plusieurs tables de ping-pong et jeux d'escalade.

Accès : à l'angle de la rue des anciens combattants d'Algérie et de la rue Chopin.

Square de l'Ouest

Lieu de promenade.

Accès : rue de l'Ouest.

Place du 8 mai 1945

Petit square.

Accès : rue Paul Doumer.

Parc de Truaude

Grande étendue d'herbe bordée par quelques grands arbres et des parterres de fleurs.

Petit espace gravillonné réservé aux jeux, associant : 1 balançoire 6-12 ans, un tape-cul 3-6 ans, 1 jeu à ressorts d'une place, 1 jeu à ressorts de 2 places.

Des tables et des bancs sont à proximité.

L'aire de loisirs jouxte les terrains de tennis.

Accès : rue Truaude (près de la rue Chanteloup.

Parc de la Demi-Lune

Aire de jeux pour personnes en situation de handicap, aire de repos et terrain de basket.

Accès : rue André Dulou et rue Darsonval

La Chapelle du Parc

Terrain aménagé. Aires de jeux, terrain de pétanque et aire de pique-nique.

A partir de 3 ans.

Accès : derrière l'école du parc, rue du Dr. Calmette.

Bois de Chanteloup

Lieu de promenade.

Accès : rue de Chanteloup / rue de Tabarly.

TROYES

Parc des Deux Rives (3 ha)

Cet espace vert de conception moderne séduit par sa large pelouse de détente (environ 1 ha) bordée de chênes et par ses jardins thématiques.

Aires de jeux pour les enfants. Entrée libre.

Accès : avenue Pasteur.

Accès personnes handicapées.

Parc Henri-Terré (15 ha)

Ce parc se situe derrière la piscine des Chartreux. Les grandes aires engazonnées et arborées ainsi que l'aire de jeux offrent un espace idéal pour les balades en famille. Le parc se distingue par ses nombreux aménagements sportifs destinés à la pratique du jogging, du tennis de table, du BMX, de l'athlétisme. Le COSEC se trouve aussi à proximité.

Sans oublier, le parcours de santé sur 1,2 km.

Accès : rue Raymond Burgard.

Parc de la Cité Administrative des Vassales

Ce vaste espace verdoyant de 12 ha comprend un plan d'eau et une aire de jeux.

Accès : par la rue Etienne Pédron ou Grégoire-Pierre Herluison

Accès personnes handicapées

Parc de Songis (10 300 m²)

Ce parc paysager comprend une grande pelouse centrale, un mail arboré, des jardins thématiques, une aire de jeux ainsi qu'une passerelle.

Accès : rue de la Paix, derrière le collège Pithou.

Parc de La Fontaine

Parc doté d'une pelouse où les enfants peuvent jouer avec leurs parents. Aire de jeux.

Accès : rue de Jousselin / rue de Gournay.

Parc des Moulins

Ancienne propriété du moulin de la Rave, ce parc est situé à 15 min à pied du centre-ville. Il est ouvert tous les jours au public.

Depuis son ouverture en 2011, ce poumon vert de près de 20 ha se transforme au rythme des saisons.

Bancs et tables permettent de se poser ou de pique-niquer.

Labellisé EcoJardin depuis 2013, ce parc est animé par des manifestations :

- la fête du Parc des Moulins tous les ans au début de l'été ;

- la chasse aux œufs pendant la période de Pâques, très prisée des enfants.

C'est un remarquable réservoir de biodiversité pour l'agglomération troyenne.

La maison des maraîchers a vocation à valoriser toutes les initiatives associatives en faveur du développement durable et à proposer des animations ouvertes à tous, tout au long de l'année.

Une mare pédagogique est ouverte au public.

Les occasions de se dépenser, de jouer et de découvrir sont nombreuses sur les installations du terrain de jeu : toile d'araignée, parcours d'équilibre en bois et espace aquatique de 200 m² avec jeux d'eau pour se rafraîchir l'été. Les zones sont adaptées aux différentes tranches d'âge avec sol antidérapant et pataugeoire sèche.

Tél. : 03 25 42 34 80

moulins.troyes.fr/

Accès : rue des Bas Trévois (entrée principale) / rue des Ponts / rue Guillaume Le Bé

Jardin du Beffroi (4680 m²)

Appelé également « jardin de la porte de Paris », cet espace de verdure offre des moments de détente à la périphérie immédiate du Bouchon de Champagne.

Horaires d'ouverture : de 7 h à 22 h

Accès : boulevard Carnot.

Accès aux personnes à mobilité réduite.

Jardin Juvenal-des-Ursins (500 m²)

Cet espace vert mêle intimisme et composition végétale recherchée.

Ce jardin a été conçu sur 3 niveaux : du minéral au végétal (parterre ornemental agrémenté de vivaces et d'une bordure arbustive), un potager domestique et une séquence paysagère (espace plus naturel comprenant un amandier de Chine, un arbre de Judée à floraison blanche, un cornouiller mâle et des fleurs aux couleurs chaleureuses).

Accès : ruelle des Chats.

Accès aux personnes à mobilité réduite.

Jardin de la place du Préau (5 228 m²)

Ce jardin est idéal pour une petite pause ombragée avec vue sur le canal.

Accès : place du Préau

Accès aux personnes à mobilité réduite

Jardin de la Vallée Suisse (6 500 m²)

Ce jardin de conception romantique permet au promeneur de découvrir, au gré des vallées, sa cascade, son ruisseau, son pont de bois ; il est isolé des boulevards environnants.

Accès : boulevard Gambetta.

Accès aux personnes à mobilité réduite.

Jardin du Rocher

Il doit son charme à son kiosque à musique, classé monument historique, où sont organisés des concerts pendant l'été.

Il se distingue également par son étang et son terrain de pétanque.

Accès : boulevard Gambetta

Accès aux personnes à mobilité réduite

Jardin de Chevreuse (2 879 m²)

Proche du site de l'ancien Fort Chevreuse auquel il doit son nom, ce jardin offre, à proximité immédiate du centre-ville, un espace privilégié de jeux pour les enfants.

Toilettes payantes à proximité.

Accès : boulevard Carnot.

Accès aux personnes à mobilité réduite.

Jardin des Hauts Clos

Un authentique jardin de proximité proche de l'hôpital, point de rencontre des habitants du quartier.

Accès : avenue Anatole France

Accès aux personnes à mobilité réduite

Jardin du musée d'Art moderne

Ce jardin, situé en plein cœur du musée d'Art moderne, est l'ancien jardin de l'évêché.

Accessible aux heures d'ouverture du musée, il se distingue notamment par les très belles sculptures qu'il abrite.

Accès : place Saint Pierre.

Square Chomedey

Petit square de quartier agrémenté de pergolas, ornées de rosiers grimpants.

Accès : avenue Chomedey de Maisonneuve.

Square Paul Feller

Jeux pour les enfants, kiosque en fer forgé réalisé par les Compagnons du Devoir du Tour de France.

Accès : rue Viardin.

Accès aux personnes à mobilité réduite.

Square de l'Espace Sénardes

Petit square fermé par une clôture avec des bancs et une aire de jeux : toboggan, pont de singe...

A proximité de l'école Pagnol et du centre de loisirs ; une petite halte bienvenue pour les enfants du quartier.

Accès : Place de l'Ane Patoche.

Square Saint Bruno

Aire de jeux.

Animaux autorisés.

Accès : avenue Edouard Herriot.

Accès aux personnes à mobilité réduite.

Square Jules Guesde

Petit square fermé par clôture avec aire de jeux : toboggan, araignée et petite voiture.

Accès : 40 boulevard Jules Guesde

Square du Théâtre de Champagne

Situé en face du théâtre ; une sculpture de Raymond Moretti est placée en son centre.

Accès : boulevard Gambetta

Square de la Cité des Amis (4 880m²)

C'est le lieu de rendez-vous des amateurs de pétanque, avec ses larges chemins de grève bordés de pelouse. La proximité du canal, à côté du parc, en fait un lieu agréable.

Accès : quai de l'Abattoir.

Accès aux personnes à mobilité réduite.

Square Charles Tanret

Square ombragé, agrémenté de quelques bancs et entouré de maisons à pans de bois

Petits jeux à ressorts et structure en bois, maison et toboggan.

Accès : rue Delarothière.

Accès aux personnes à mobilité réduite.

Place de la Libération

Située au pied de la Préfecture et de l'Hôtel du Département, au plein cœur de la ville, c'est un lieu agréable. Le jardin recouvre un parking souterrain.





Aires de jeux et espaces verts publics hors agglomération troyenne

Aix-en-Othe / Chaource

AIX-EN-OTHE

Parc des Fontaines

Parc ouvert au public, espace de verdure, pique-nique.

Tél : 03 25 46 75 00

tourisme-othe-armance

COURSAN-EN-OTHE

Parc de l'ancien château

Parc situé près de la route principale traversant le village, ouvert à la visite toute l'année. Pour les amateurs de pique-nique, des tables avec bancs et WC sont à disposition. Petite balade autour des douves pour se détendre mais aussi découvrir le circuit de randonnée pédestre...

Accès : Grande Rue

Tél : 03 25 42 02 36

maire.coursanenothe@orange.fr

PAISY-COSDON

Plan d'eau

Grands espaces verts propices à la détente et à la baignade. Petite plage et jeux pour enfants.

SAINT-MARDS-EN-OTHE

Base de loisirs

Aire de jeux, pique-nique possible. Lieu de promenade

Accès : Sur la D150

Tél : 03 25 46 70 63

SOULIGNY

Site de Montaigu

Site naturel bien balisé avec divers parcours. Le lieu était autrefois le site du château de Montaigu, aujourd'hui disparu. Le lieu est propice aux pique-niques et suffisamment spacieux pour multiplier les promenades. Existence d'une mare, lieu d'observation de grenouilles.

Arcis sur Aube / Brienne

NOGENT-SUR-AUBE

Le Jardin du Presbytère

Le jardin est composé d'un potager médiéval, un bassin, un jardin blanc, un orgue de jardin et un coin potier.

Accès : Impasse du Presbytère

Tél : 03 25 37 66 74

PINEY

Observatoire du lac du Temple

Maison du Parc de mai à octobre

Tél : 03 25 43 38 88

RADONVILLIERS

Observatoire du lac Amance

250 espèces d'oiseaux répertoriées sur les grands lacs aubois et leurs abords.

Accès : Route du Temple

Tél : 03 25 43 38 88

Cote des Bar

SOULAINES-DHUY

Domaine Saint Victor

Domaine de 27 hectares. Arboretum et enclos de 8 hectares avec observatoire pour les daims. Tables de pique-nique. Jardin restauré où l'on trouve des plantes aromatiques.

Accès : après Soulaines Dhuy (2-3 kilomètres en direction de Brienne le Château).

Tél : 03 25 92 28 33

cpie.pays-soulaines@wanadoo.fr
cpie-paysdesoulaines.com

Romilly-sur-Seine

NOGENT-SUR-SEINE

Parc de l'île d'Olive

Agréable parc boisé entouré d'eau, qui offre un espace de promenade et de détente avec un espace de jeux pour enfants.

Parcours botanique avec panneaux descriptifs.

Accès : Chemin de l'île aux Ecluses – Tél : 03 25 39 42 07

Promenade de Monteuil

Promenade sur 4 kilomètres de sentiers de randonnée et de caillebotis entre peupleraies et anciennes gravières devenues plans d'eau.

Accès : route du Port-Saint-Nicolas
Tél : 03 25 39 42 00

ROMILLY-SUR-SEINE

Parc de la Béchère

Ce parc propose un jardin d'enfant, un étang à pêche, un parcours faunistique, deux itinéraires de randonnées, un parcours de santé et une ferme pédagogique.

Accès : Entrée par la rue Carnot ou par la rue Henri Barbusse

Tél : 03 25 24 87 80

Les vélovoies et voies vertes

Nous vous rappelons que par mesure de sécurité, le port de casque est obligatoire pour les enfants de moins de 6 ans à bicyclette.

- **Vélovoie des Lacs** : 42 km de Saint-Julien-les-Villas à Port-Dienville (en passant par Lusigny et Géraudot) pour les promenades en famille, en toute sécurité : vélo, roller, balade à pieds. 8 parkings aménagés.
- **Vélovoie des Viennes** : cette voie relie le rond-point Robert Galley à la Rivière-de-Corps et passe à travers des jardins ouvriers. Ce parcours de 2,5 km se veut un espace partagé où piétons et cyclistes peuvent aller et venir en toute sécurité. Cet espace naturel est une zone humide unique sur l'agglomération et accueille bon nombre d'espèces animales végétales remarquables. A terme, le parcours se terminera à l'entrée de la commune de Torvilliers, pour une longueur totale d'environ 8 km. Cette voie comporte des aires de pique-nique, des jardins familiaux, plus de 110 espèces végétales (un magnolia grandiflora centenaire, pommiers en cordon, etc.) dont certaines sont protégées, une faune riche et variée : canards cols verts, poules d'eau, écureuils et autres petits animaux, dont 8 espèces d'oiseaux protégées.
- **Voie verte du canal de la Haute-Seine** : aux portes de Troyes, 25 km de parcours nature, en site propre, dans la vallée de la Seine, de Barberey-Saint-Sulpice, au nord de Troyes, à Saint-Oulph, aux confins de l'Aube et de la Marne.
La voie verte du canal de la Haute-Seine est un équipement de sport et de loisirs accessible à tous : promeneurs à pied, en poussette, à vélo ou en rollers, personnes à mobilité réduite et cavaliers. Cet oasis de quiétude est un lieu de promenade facile d'accès et ombragé.
Pour le plaisir de tous, la voie verte est jalonnée de divers équipements : parkings (110 places), 40 bancs, 2 pontons d'observation, 31 pontons pêcheurs (accessibles aux personnes à mobilité réduite), 16 escaliers permettant de mettre à l'eau canoës et embarcations légères.
0 ponts ont été rénovés ou reconstruits.
La voie verte longe le canal ; une surveillance accrue des enfants en bas âge est nécessaire pour éviter tout risque de noyade.

Cette liste de promenades autour de Troyes et des lacs n'est pas exhaustive. Vous trouverez d'autres suggestions sur les sites proposés.

aube.fr/rubrique « Qualité de vie / Voies vertes »
voiesvertes.com

Pour en savoir plus

DÉPARTEMENT DE L'AUBE

A l'initiative de ce guide, le Département de l'Aube développe de nombreuses actions en direction des familles (enfance, parentalité, etc.)

aube.fr (rubrique santé-social)

SORTIR-BOUGERVILLE DE TROYES

Guide des associations

Agenda des sorties, parcs et jardins

Parc des moulins : évènements et activités

ville-troyes.fr

LES SPORTS À TROYES

L'actualité sportive troyenne

Manifestations sportives

Equipements, passeport loisirs

sports-troyes.fr

HANDIGUIDE DES SPORTS ET LOISIRS

handiguide.org

handiguide@sports.gouv.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT DE L'AUBE

Polyhandicaps

Maison des associations, 63 avenue Pasteur, 10000 Troyes

Président : Pierre Soyer

Tél. : 07 84 96 48 29

cd10@handisport.org

DÉCOUVRIR L'AUBE AVEC VOS ENFANTS

Office du tourisme, 16 rue Aristide Briand, 10000 Troyes

Tél. : 03 25 82 62 70

tourisme-troyes.com



Baby-athlé à partir de 3 ans au AVS3S

Département de l'Aube
Pôle des Solidarités
Mission PMI (Protection maternelle et infantile)

Cité administrative des Vassaules
CS50770 – 10026 Troyes Cedex
Tél : 03 25 42 48 51
www.aube.fr
pmi@aube.fr

Aube
en Champagne
LE DÉPARTEMENT