



www.seniors.aube.fr

Un site d'information et de service, dédié aux seniors et à leurs proches



De nombreux conseils et astuces pour « bien vieillir »

par thème, en cliquant sur les pictogrammes



Bien dans ma tête



Bien dans mon corps



Bien chez moi



Bien avec les autres

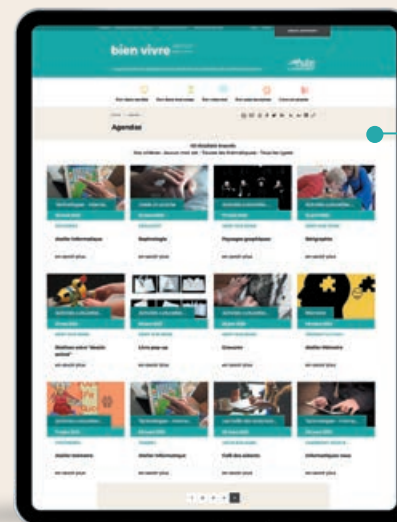


J'aide un proche



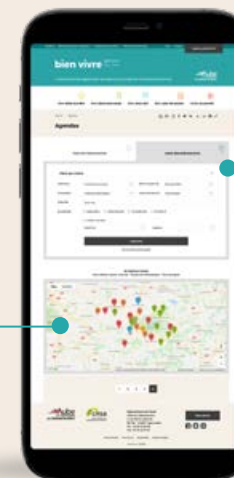
Un agenda des ateliers/événements dans l'Aube

ateliers et rencontres organisés sur le territoire départemental : mémoire, activité physique, sécurité routière, nouvelles technologies, activités culturelles, stress, fatigue, soutien aux aidants...



Un moteur de recherche

par thème, situation géographique, mot-clé, date...



Une information fiable, directement renseignée et actualisée par les acteurs de terrain, organisateurs :

réseaux de services à la personne, associations sociales, culturelles et sportives, résidences autonomie, maisons pour tous/centres sociaux, centres communaux d'action sociale, organismes de recherche...



Des conseils et des ateliers dédiés aux aidants

qui, eux aussi, ont besoin d'être écoutés, soutenus et formés pour l'accompagnement optimal d'un proche en situation de perte d'autonomie.



Un outil pratique, à consulter partout :

le site est adapté à tous les écrans pour pouvoir être consulté depuis un poste d'ordinateur fixe, un smartphone ou une tablette.



Une carte géolocalisée

avec zoom pour découvrir les ateliers proches de chez vous. Cliquez sur les activités qui vous intéressent pour accéder aux renseignements.

A vos côtés

**Un site réalisé par
le Département de l'Aube,
chef de file de la politique
en faveur des personnes âgées...**

Le Département agit à divers niveaux pour faciliter la vie des personnes âgées et de leurs proches. Notamment pour favoriser le maintien à domicile des personnes âgées, organiser leur hébergement si besoin ; veiller à leur information, à leur protection et à la qualité du service rendu...

**...dans le cadre de de la
Conférence des financeurs de la
prévention
de la perte d'autonomie (CFPPA)**

**Département de l'Aube
Pôle des solidarités**

Direction Autonomie
Cité administrative des Vassaules
CS 50770
10026 Troyes Cedex

Tél. : 03 25 42 48 82
autonomie@aube.fr

**seniors.aube.fr
www.aube.fr**

(Santé-social / Personnes âgées)

in  
